

## FOCUSSING EXPERIENCE

### Essentie van de training

De training heeft de naam 'Focusing Experience' gekregen en dat is ook precies wat het is. In je vak, je ondernemerschap en je leiderschap heb je ruime ervaring en heb je jouw sporen verdient. In de dagelijkse drukte ontbreekt het vaak aan tijd en ruimte voor reflectie op deze ervaring en het maken van bewuste keuzes voor de toekomst. 'Focusing Experience' biedt je de gelegenheid om samen met 5 collega's te reflecteren op jezelf, je loopbaan tot nu toe en je leidende rol binnen de firma. Deze reflectie stelt je in staat om hierin vernieuwde focus aan te brengen. In de training is ruimte voor feedback van je collega's en van de trainers.

### Opbouw van de training

#### Vorbereiding voor het intakegesprek

In de loop van je werkende leven heb je regelmatig feedback gekregen. We vragen jou als deelnemer om feedbackverslagen te herlezen en ter voorbereiding op het intake-gesprek een overzicht te maken op één A4 van de voor jou actuele ontwikkelthema's in:

- Je persoonlijk functioneren;
- Je functioneren als leidinggevende;
- Je functioneren als partner leidinggevende in de firma
- Je functioneren als professional voor je klanten.

Dit overzicht heeft een centrale rol in het intakegesprek.

#### 1. Intakegesprek

In dit gesprek maken we eerst kennis met elkaar, krijg je een nadere toelichting op het programma en delen we de verwachtingen ten aanzien van het programma. Daarna staan we stil bij de door jou voorbereide ontwikkeldoelstellingen voor de training.

#### 2. Workshop I 'In the middle of the road of my life....'

Deze workshop is de kern van de training. De opbouw van de workshop volgt de logische lijn van 'Past', 'Present', 'Future' en 'Next Steps'. Het programma geeft je (vernieuwd) inzicht in:

- De belangrijkste levenservaring waarop jouw persoonlijk leiderschap gebaseerd is;
- Je talenten, persoonlijke kwaliteiten en valkuilen;
- De oorsprong van je huidige thema's voor verdere ontwikkeling;

Vanuit deze inzichten staan we stil bij je ambities en loopbaanperspectief en de concrete vervolgstappen die je kunt zetten in het waarmaken van deze ambities.

In deze workshop word je ter ondersteuning van je persoonlijke reflectie een beperkt psychologisch kader aangereikt. Ook is aandacht voor 'mindfulness' waarmee we je ondersteunen in het opbouwen van een discipline van regelmatige persoonlijke reflectie.

**source**  
leadership

Postbus 52  
3940 AB Doorn

034 344 46 29  
mail@source-leadership.nl  
www.source-leadership.nl

kvk 302 508 64  
bank 786 826 355  
Triodosbank in Zeist



### **3. Feedbackgesprek**

In dit gesprek krijg je feedback van de trainer op basis van de observaties uit het intakegesprek en de eerste workshop. Ook krijgt je aanwijzingen voor de realisatie van je vervolgstappen.

### **4. Workshop II 'The next step'**

In deze workshop deel je jouw ervaringen in het realiseren van de vervolgstappen die je hebt gezet naar aanleiding van de eerste workshop. Daarnaast staat deze dag centraal hoe je omgeving jouw keuzes ondersteund of belemmert en hoe je daar op in kunt spelen.

### **5. Eindgesprek**

In dit gesprek wordt de training afgerond en is er ruimte voor evaluatie.

*De opbouw van de training vormt één geheel. Voor je persoonlijke leerproces en het leerproces van de groep is het van belang dat alle onderdelen volledig doorlopen worden. Het is dan ook belangrijk dat de tijd voor de workshops en individuele gesprekken volledig vrij te houden en prioriteit te geven boven anderen afspraken.*