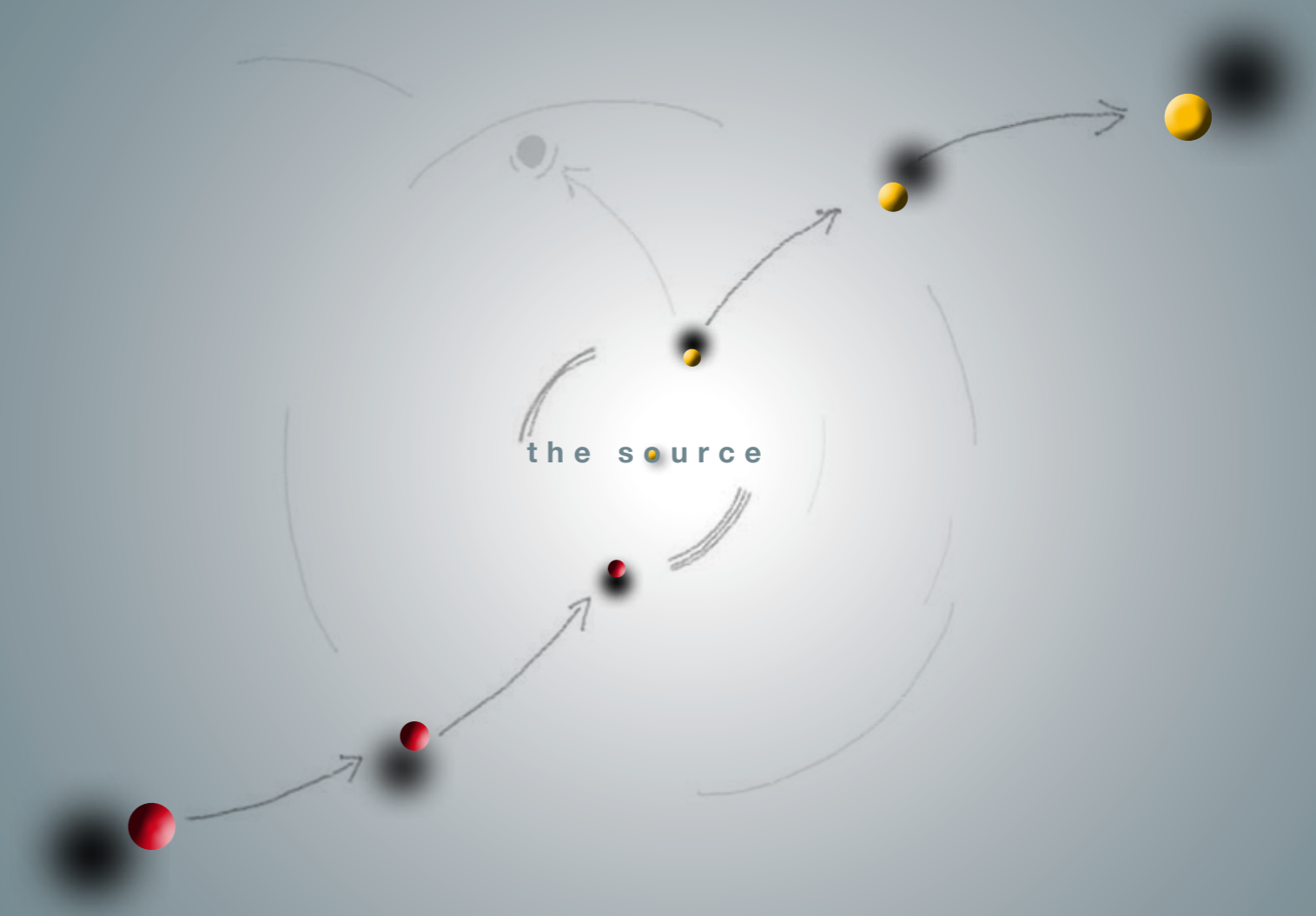


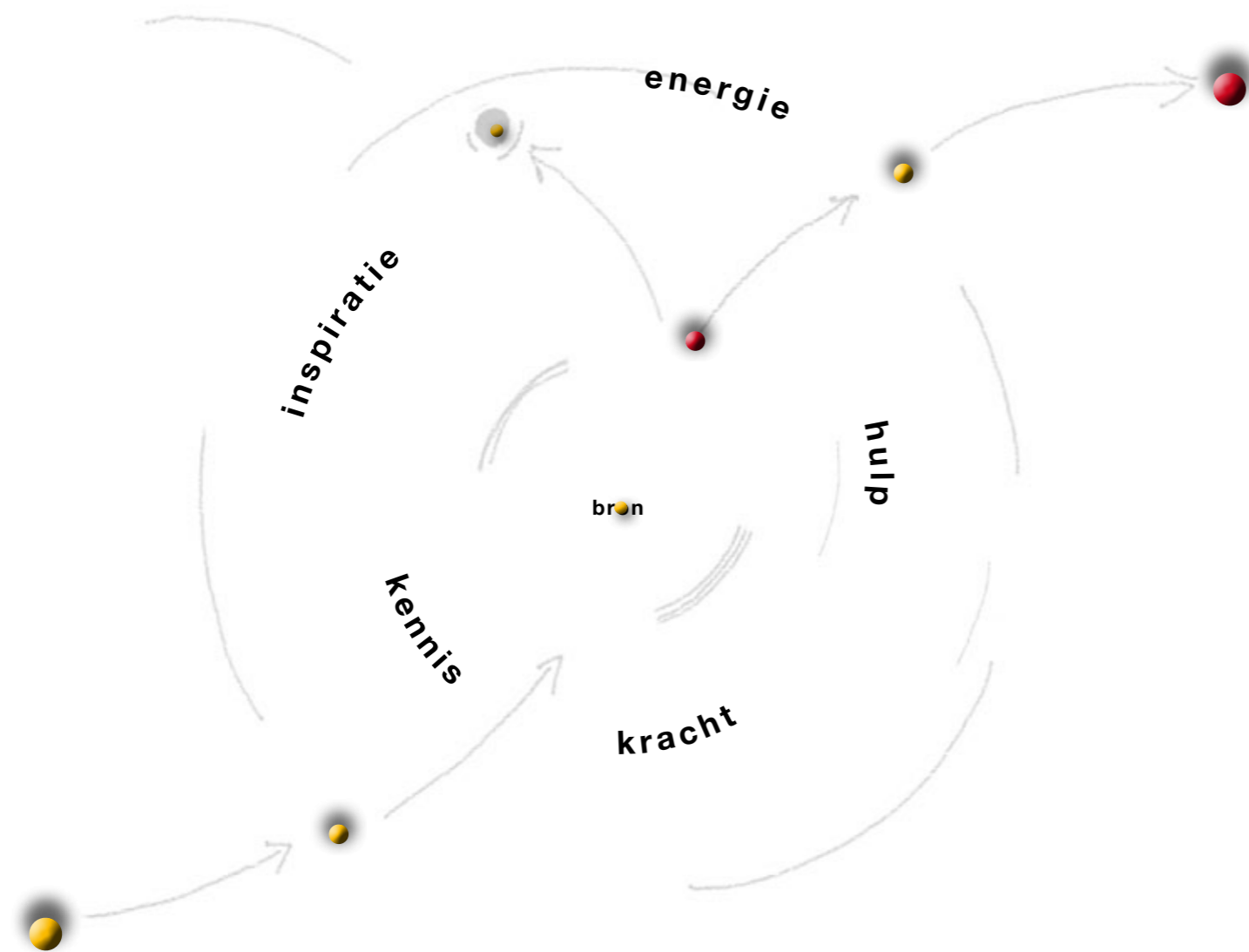
De huidige tijd wordt gekenmerkt door snelle en ingrijpende ontwikkelingen. Dit stelt hoge eisen aan mensen, zowel op professioneel als op persoonlijk niveau. Er wordt van je gevraagd om niet reactief te worden. Je niet te laten leiden door de turbulentie om je heen, maar je zodanig te ontwikkelen dat je zelf richting geeft en laat zien waar jij voor staat. Dat is een hele uitdaging.

Persoonlijk leiderschap geeft je gereedschappen om deze uitdaging aan te gaan. Een krachtig zelfbeeld en een duidelijke eigen koers geven je stevigheid in een tijd dat het steeds moeilijker wordt te blijven vertrouwen op externe zekerheden.

The Source' is een opleiding die je helpt en stimuleert om Persoonlijk leiderschap verder te ontwikkelen.



personal leadership retreat



Leiderschap in de 21e eeuw met snelle en fundamentele ontwikkelingen vraagt het uiterste van mensen. Op persoonlijk niveau wordt er van je gevraagd om niet reactief te worden en je te laten leiden door alle turbulentie om je heen, maar je zodanig te ontwikkelen dat je zelf richting geeft en laat zien waar jij voor staat. Daarmee lever je een merkbare en zichtbare bijdrage aan je klanten, je team, je organisatie. Dat is een hele uitdaging.

Persoonlijk leiderschap

Die uitdaging kun je aan als je in staat bent leiding te geven aan jezelf. Als je weet hebt wie je bent, wat je sterke kanten zijn, wat jou inspireert en wanneer jij zelf tot je recht komt. Als je je eigen beperkingen kent en daarmee om kunt gaan. Als je vrij kunt blijven van spanningen die door situaties en mensen om je heen op jou worden geprojecteerd. Dit noemen we persoonlijk leiderschap.

In de kern gaat het om vragen als “**Wie ben ik?**” en “**Wat wil ik?**”, zowel professioneel als persoonlijk. Eenvoudige vragen, die toch voor veel mensen vaak niet gemakkelijk te beantwoorden blijken te zijn. De antwoorden op deze vragen zijn ook niet generiek, maar voor ieder individu uniek. Iedere professional, ieder mens kan het verschil maken. Dit doe je vanuit jouw unieke talenten en kwaliteiten. Je maakt het verschil door contact te hebben met wie je in essentie bent en wat je drijft. Maar ook door het lef te hebben om je te richten en te focussen op die aspecten waar je werkelijk onderscheidend bent. Als je dat doet, komt dat ten goede aan je zelf en aan jouw organisatie.

Wat levert het op?

Op **persoonlijk** niveau krijg je meer innerlijke rust, autonomie en authenticiteit. Je hebt een beter vermogen ontwikkeld om -ook in lastige situaties- alert en met focus aanwezig te zijn vanuit een rustige gecentreerde houding. Je bent beter in contact met jezelf en hebt een grotere zelfkennis. Je kent en benut je meest eigen unieke kwaliteiten. Je kent je eigen valkuilen en weet hoe daarmee om te gaan. Je weet wat voor jou belangrijk is in je leven en werk, waardoor je in staat bent je eigen koers te bepalen en keuzes te maken vanuit innerlijke kracht.

In je **werk** ben je effectiever, heb je meer invloed en een grotere ‘impact’. Je bent beter in verbinding met je omgeving. Je weet hoe gemakkelijk verstoringen in de communicatie kunnen optreden en waar op dat gebied jouw valkuilen liggen. Je hebt een groter vermogen om proactief samen te werken. Je onderkent wat andere mensen nodig hebben, helpt hen om dat te bereiken terwijl je tegelijkertijd blijft afgestemd op je eigen doelen en op wat voor jou belangrijk is. Je hebt een eigen visie op je werk en de bijdrage die je levert aan jouw organisatie. Je hebt focus en je groei is zichtbaar gemaakt in een concreet project in je werk.

the source is een inspirerende en intensieve opleiding die je helpt om de vragen “Wie ben ik? Wat wil ik?” aan jezelf te stellen, de antwoorden te vinden en in je werk het verschil te maken. The Source is ontwikkeld voor gemotiveerde professionals die werken in een resultaatgerichte omgeving; een fundamentele investering van 33 dagdelen in acht maanden. Een unieke opleiding die jou helpt om een ontwikkelsprong te maken in je persoonlijk leiderschap en waarin je leert om vanuit authenticiteit effectief en zichtbaar te zijn in je werk.

In onze opleiding staan twee leerroutes centraal:

- 1 *het vinden van je eigen leiderschap vanuit je innerlijke koers. Dat is een meer naar binnen gerichte, reflectieve en op bewustzijns groei gerichte route;*
- 2 *het concreet zichtbaar en waarmaken van deze koers in je werk en dat is een meer naar buiten gerichte, op manifestatie en actie gerichte route.*

Met The Source bieden we een uitdagend leertraject in een setting met maximaal 12 deelnemers onder begeleiding van Hans Frints en Wim Bierman, oprichters van Source Leadership en zeer ervaren trainers en coaches.

Visie

Vragen over hoe je onderscheidend kunt zijn in je werk, zijn niet los zijn te zien van wie jij bent als mens. Wij kiezen voor een ontwikkelweg van 'binnen' naar 'buiten'.

De weg naar binnen: het ontwikkelen van je persoonlijk leiderschap

Dat betekent je eigen persoonlijkheid, jij zelf als je eigen bron, steeds beter leren kennen en inzetten. Voorwaarden creëren voor het realiseren van je eigen potentieel. Op dit niveau is er veel te ontdekken maar zijn er vaak geen 'quick fixes'. Je ontwikkelt je zelf door je bewustzijn te vergroten, door het steeds maar weer zetten van een volgende stap en door het accepteren van wie je ten diepste bent, met al je eigenaardigheden. We hanteren hierbij een geïntegreerde, holistische visie waarbij jouw persoonlijk leiderschap zich uitdrukt in vier onderling verbonden dimensies: de fysieke dimensie van het concrete handelen en doen, de mentale dimensie van het denken en je overtuigingen, de emotionele dimensie van het voelen en de spirituele dimensie van je inspiratie en het zoeken naar betekenis. We besteden aandacht aan alle vier de dimensies.

De weg naar buiten: je eigen leiderschap waarmaken in je werk

Dat betekent zichtbaar zijn in je professionele werkomgeving door:

- een goed contact met de essentie van je organisatie en het hebben van een eigen aansprekende visie op jouw bijdrage hieraan;
- een goed contact met je meest essentiële samenwerkingsrelaties: met de mensen met wie je samenwerkt om je product of dienst (aan) te kunnen leveren;
- een goed contact met de essentie van jezelf; zodat je jezelf kunt inzetten als instrument. Hier gaat het om de vertaling van unieke persoonlijke talenten en je eigen inspiratie naar professionele kwaliteiten en drijfveren.

Werkwijze

Onze didactische werkwijze in de opleiding is gebouwd op drie peilers:

- Wij zien de groei en ontwikkeling van je *zelf-bewust-zijn* als één van de belangrijkste peilers. Het helpt als je met focus en alertheid in een rustige gecentreerde staat van zijn kunt deelnemen.

De opleiding heeft een sterk **retreat-achtig** karakter waarbij iedere cursusdag begint en eindigt met oefeningen die je helpen om in een steeds grotere staat van 'mindfulness' aanwezig te kunnen zijn.

- De opleiding is praktisch en in hoge mate ervaringsgericht. Aan de hand van jouw eigen casuïstiek wordt met behulp van diverse werkvormen en oefensituaties gezocht naar verdieping, helderheid en nieuwe mogelijkheden.
- We werken met beproefde en inspirerende kennis en inzichten uit de ontwikkelingspsychologie en putten uit de bron van verschillende wijsheidstradities. Deze inzichten geven je een kader om je ervaringen te kunnen plaatsen. Je kunt ze zien als een soort landkaart die je helpt om het terrein waar jij je bevindt te doorgronden en jezelf mee te ontwikkelen.

Doelgroep

Leidinggevenden, professionals en ondernemers die tenminste 10 jaar werkervaring hebben, meer uit zichzelf willen halen, persoonlijke ontwikkeling belangrijk vinden en geïnspireerd willen worden tot groei. Werk is voor jou een belangrijk levensgebied. In je werk zoek je de mogelijkheid om je te ontplooiën, te laten zien wie je bent en waar je voor staat. Je ontwikkelvragen kunnen gaan over je effectiviteit in je werk, de wijze waarop je relaties aangaat en samenwerkt, je stijl van leidinggeven, je loopbaan, je work/life balance. Je weet dat je voor de verdere ontwikkeling van je eigen leiderschap niet moet focussen op nog meer wilskracht of instrumentele vaardigheden. Je wilt juist je eigen persoonlijkheid verder leren ontwikkelen en inzetten in je werk. We verwachten van deelnemers dat ze in staat zijn tot zelfreflectie en dat ze bereid zijn om hun persoonlijke (werk-)situaties in te brengen.

Retreat (spiritual), a religious or spiritual term for time taken to reflect or meditate

Retreat (military), a withdrawal of military forces

Retreat (survivalism), a place of refuge for those in the Survivalist subculture or movement

Retreat (Bugle call), a military signal for the end of day, usually marking the lowering of the flag or ensign. This is known as Sunset in the UK and Commonwealth countries.

Re-treat, to treat again: see treatment.

Trainers met bezieling

Wij, Hans Frints en Wim Bierman, zien ons werk als een uiting van wie wij zijn als mens. Wij zijn ervaren trainers en coaches die graag het beste uit mensen halen. Wij creëren graag een veilig en voedend leerklimaat met ruimte voor persoonlijke aandacht, aanmoediging en confrontatie.

Wim Bierman (1964)

Ik stel mijn persoonlijke en professionele ervaring van harte beschikbaar om je te helpen bij het vergroten van je persoonlijke bewustzijn. Voor mij is dit de sleutel voor meer innerlijke vrijheid en impact op je omgeving. Ik heb een goed oog en gevoel voor het werkelijke talent van mensen en hoe je dit talent kunt inzetten in je werk. Ik creëer graag een inspirerende, veilige en voedende omgeving voor ons werk.

Ik heb veel managementervaring en uitgebreide ervaring als ondernemer. Ik werk de laatste 15 jaar als coach en trainer in persoonlijk leiderschap.

Ik ben oorspronkelijk opgeleid in de bedrijfseconomie en heb later in mijn loopbaan een groot aantal opleidingen gevolgd waaronder Visions (Envisioning & Frameworks for Change), IAS International (trainersopleiding) en BBSH-US (Ontwikkelingspsychologie en karakterstructuren).

Hans Frints (1964)

In mijn begeleidingswerk maak ik graag een plek waar je in alle rust de reis naar binnen kunt maken. Daarbij ondersteun ik je om belemmerende patronen te leren zien en loslaten, waardoor er ruimte komt voor je eigen kracht, authenticiteit en bezieling. Als mensen van binnen uit in beweging komen gebeuren er mooie dingen. Ik werk vanuit verbinding, intuïtief en met focus. Ik creëer graag een leerklimaat waarin zowel humor als ontroering welkom zijn.

Ik ben gecertificeerd counsellor en heb ruim 10 jaar ervaring als coach en trainer in persoonlijk leiderschap. Daarvoor heb ik verschillende consultancy en leiderschapsfuncties vervuld.

Na mijn oorspronkelijke studies in Informatica en IT Auditing volgde ik een opleiding op het gebied van organisatie verandering. Daarna ontwikkelde ik een scherp en warm inzicht in de psychologie en ontwikkeling van mensen (opleidingen: NLP, Transactionele Analyse, Karakterstructuren, Organisatie- en Familieopstellingen, Meditatie en Mindfulness).



source
leadership

De opleiding

De opleiding bestaat uit een intakegesprek, één driedaagse startbijeenkomst en vijf tweedaagse bijeenkomsten. Tussen de bijeenkomsten door kom je met een kleine intervisiegroep bij elkaar om elkaar te ondersteunen en uit te dagen in het geleerde en de vertaling daarvan naar je eigen werk.

Start – Intake/persoonlijk doelstellend gesprek

Na je inschrijving ontvang je een korte vragenlijst en word je uitgenodigd voor een intakegesprek met een van de trainers. In dit gesprek onderzoeken we samen je ontwikkelbehoefte, je motivatie en je verwachtingen en kijken we of er een goede aansluiting is met de opleiding. Op basis van dit gesprek beslissen we of je wordt toegelaten.

Stap 1 – Authenticiteit (3 dagen)

De eerste stap in het leerproces is een intensieve kennismaking met de opleiding, de trainers, de andere deelnemers en met jezelf.

Stap 2 – De dynamiek van menselijke interactie (2 dagen)

De tweede stap in het proces is dat je zicht krijgt op de manier waarop je met andere mensen in interactie bent en (werk-) relaties aangaat.

Stap 3 – Defensie en essentie, deel 1 (2 dagen)

De derde stap bestaat uit het ten diepste leren kennen van je eigen persoonlijkheid: niet als iets wat statisch is, maar als iets wat in wezen een voortdurende dans is tussen je essentie en je defensie.

Stap 4 – Defensie en essentie, deel 2 (2 dagen)

De vierde stap is het punt in de opleiding waarbij de naar buiten gerichte beweging meer centraal komt te staan.

Stap 5 – Creatie, realisatie, doelgerichtheid (2 dagen)

Tijdens de vijfde stap in het leerproces maken we maximaal de beweging naar buiten. Wat wil je creëren? Wat wil je neerzetten en hoe wil jij van betekenis zijn?

Stap 6 – Zichtbaar zijn, oogsten, afronden (2 dagen)

De laatste stap in het leerproces. Nu ligt de nadruk op zichtbaar zijn, integratie en oogsten van alles wat je hebt geleerd.

De zes stappen van de opleiding

Authenticiteit (3 dagen)

1

De eerste stap in het leerproces is een intensieve kennismaking met de opleiding, de trainers, de andere deelnemers en met jezelf. Het is direct ook de eerste stap naar je eigen kern. Helder krijgen wie je in essentie bent is een voorwaarde voor authenticiteit. Je wordt je meer bewust van je persoonlijkheid en de impact daarvan op je leiderschap en op wat je creëert. Vanuit dit inzicht kun je verantwoordelijkheid nemen voor het effect van je houding en gedrag op je omgeving. En kun je gaan staan voor wie je werkelijk bent; dat is wat wij authenticiteit noemen.

Belangrijke onderwerpen zijn:

Wat wil je leren in deze opleiding? Wat is je verlangen, persoonlijk en zakelijk?
Wat typeert jou en hoe kom je over op andere mensen (feedback)
Wat zijn jouw sterke kanten, je meest eigen kwaliteiten?
Wat zijn je valkuilen en je schaduw?
Je levensverhaal: waar kom je vandaan? Hoe heeft jouw geschiedenis en je socialisatie jou mede gevormd? Wat zijn belangrijke thema's voor jou?
Psychologische inzichten over de ontwikkeling van je persoonlijkheid.

De dynamiek van menselijke interactie (2 dagen)

2

De tweede stap in het proces is dat je zicht krijgt op de manier waarop je met andere mensen in interactie bent en (werk-) relaties aangaat. Dat is immers een bepalende factor in je leiderschap. Een team (of afdeling of organisatie) is naast alle formele afbakeningen in termen van functies en posities vooral ook een samenspel van mensen die elkaar beïnvloeden. Daarbij geldt: je kunt niet niet-beïnvloeden, en je kunt niet 'niet-beïnvloed' worden. In dit blok onderzoek je wat jou in het contact met andere mensen kenmerkt, waar je gevoelig voor bent en wat je zelf oproept. Daarmee krijg je zicht en meer grip op wat er in de interactie van jou is, en wat van een ander. We helpen je effectiviteit op dit gebied te vergroten.

Belangrijke onderwerpen zijn:

Communicatie: contact maken en in verbinding kunnen blijven, ook als het lastig wordt.
Psychologische inzichten over interactie zoals de werking van beelden, projectie, overdracht en tegenoverdracht.
Feedback en onderzoek hoe je overkomt in voor jou essentiële samenwerkingsrelaties.
Gerichte follow-up acties op het verbeteren van de kwaliteit daarvan.

Defensie en essentie, deel 1 (2 dagen)

3

De derde stap bestaat uit het ten diepste leren kennen van je eigen persoonlijkheid: niet als iets wat statisch is, maar als iets wat in wezen een voortdurende dans is tussen je essentie en je defensie. Je essentie bestaat uit je meest eigen talenten en kwaliteiten en uit het universele verlangen om je zelf verder te ontplooien. Je defensie bestaat uit de basisstrategieën waarop je hebt geleerd om jezelf aan te passen en te beschermen tegen de wereld om je heen. Je krijgt diepgaand inzicht in hoe zowel essentie als defensie voor jou spelen aan de hand van de karakterstructuren. Dat is een toegankelijke manier van kijken naar je persoonlijkheidsstructuur waarbij iedere structuur verwijst naar een polariteit/kernthema waar wij allemaal op onze levensweg een antwoord op moeten geven.

Belangrijke onderwerpen:

De zes karakterstructuren en hun kenmerken, ontstaansgrond en belangrijkste dilemma's.
De kwaliteiten, de valkuilen, de interactiepatronen en de groeikansen.
De werkgerelateerde uitingsvormen.
Wat is op jou van toepassing? Eerste verkenning van hoe dit zichtbaar is in je werk.

Defensie en essentie, deel 2 (2 dagen)

4

De vierde stap is het punt in de opleiding waarbij de naar buiten gerichte beweging meer centraal komt te staan. Daartoe verdiepen we het inzicht over hoe de persoonlijke dynamieken die je hebt leren kennen in vorige bijeenkomsten zichtbaar zijn in je werk. Hoe beweeg jij in je werk; in je eigen organisatie en in je cliëntorganisatie? Wat kun je doen om vanuit je eigen kracht te blijven werken? En wat moet je misschien laten? Na stap 3 krijg je met je intervisiegroep een praktijkopdracht over persoonlijk leiderschap die je samen uitwerkt. Je krijgt feedback en ondersteuning over hoe je eigen leiderschapstaak hier speelt en over hoe jij in deze samenwerking in je intervisiegroep wordt ervaren.

Belangrijke onderwerpen:

De wisselwerking tussen organisatiedynamiek en jouw persoonlijke dynamiek.
De begrippen magische plek, dienende plek en je eigen persoonlijke leiderschapstaak.
De toepassing daarvan in je werk en in je intervisiegroep.
Verdieping van persoonlijke professionele thema's en hun oplossingsrichting.
Verkenning van waar je staat in de naar buiten gerichte beweging.

Creatie, realisatie, doelgerichtheid (2 dagen)

5

Tijdens de vijfde stap in het leerproces maken we maximaal de beweging naar buiten. Wat wil je creëren? Wat wil je neerzetten en hoe wil jij van betekenis zijn? Je creëert een eigen leiderschapsvisie op wat je graag zou willen creëren in het werk: wat zijn je doelen? Waar wil je naar toe? Hoe draagt dat bij aan je organisatie? Je onderzoekt de binnenkant daarvan: vanuit welke positieve intenties doe ik dit? Wat drijft je? Hoe en waar wil ik het verschil maken? Hoe denk je verder over je loopbaan? Hoe definieer jij "succesvol zijn" in jouw leven? Hoe ziet voor jou de verbinding eruit tussen succes hebben en je diepere vervulling? Wat heb je nodig aan support en ondersteuning? Hoe ga je dat regelen?

Belangrijke onderwerpen zijn:

Professionele passie: creëren van je eigen visie en doelen.
Kiezen van focus: waar wil ik resultaten halen en het verschil maken?
Echte bijdrage: hoe draag ik bij aan de visie en doelen van mijn organisatie?
Succesvol zijn: the pleasant life, the good life and the meaningful life.
Loopbaan visie.

Zichtbaar zijn, oogsten, afronden (2 dagen)

6

De laatste stap in het leerproces. Nu ligt de nadruk op zichtbaar zijn, integratie en oogsten van alles wat je hebt geleerd. Op de eerste dag staan we stil bij wat doorgaande ontwikkeling van jouw persoonlijk leiderschap van je vraagt. En we besteden aandacht aan de vraag hoe jij – vanuit de koers die je hebt gevonden – omgaat met veranderingen die mogelijk op je pad komen. Op de tweede dag ronden we de opleiding en de intervisiegroepen met elkaar af en sta jij centraal in je groei en ontwikkeling. Wat neem je mee? Wat kun je oogsten?

Belangrijke onderwerpen

Wat heb je waar kunnen maken in je werk?
Visie op archetypische levensfasen en carrièreverloop met hun kenmerkende persoonlijke leiderschapsthema's
Zichtbaar zijn: je presenteert hoe en wat je hebt ontdekt over de twee leerwegen.
Wat heb je geleerd over jezelf? En hoe heb je jouw authenticiteit en je eigen leiderschapsvisie waargemaakt in je werk? Hoe ga je verder?
Ondersteunende en richtinggevende feedback op de verdergaande ontwikkeling van je persoonlijk leiderschap door mede cursisten en trainers.
Certificatie en feestelijke afronding

source

leadership

... is opgericht door Hans Frints en Wim Bierman en is een bron voor de ontwikkeling van persoonlijk leiderschap, het oorspronkelijke en eigene in ieder mens.

Wij worden ingeschakeld door bestuurders, directeuren en HR-professionals die er van overtuigd zijn dat diepgaande persoonlijke verandering leidt tot wezenlijke ontwikkeling van teams en organisaties.

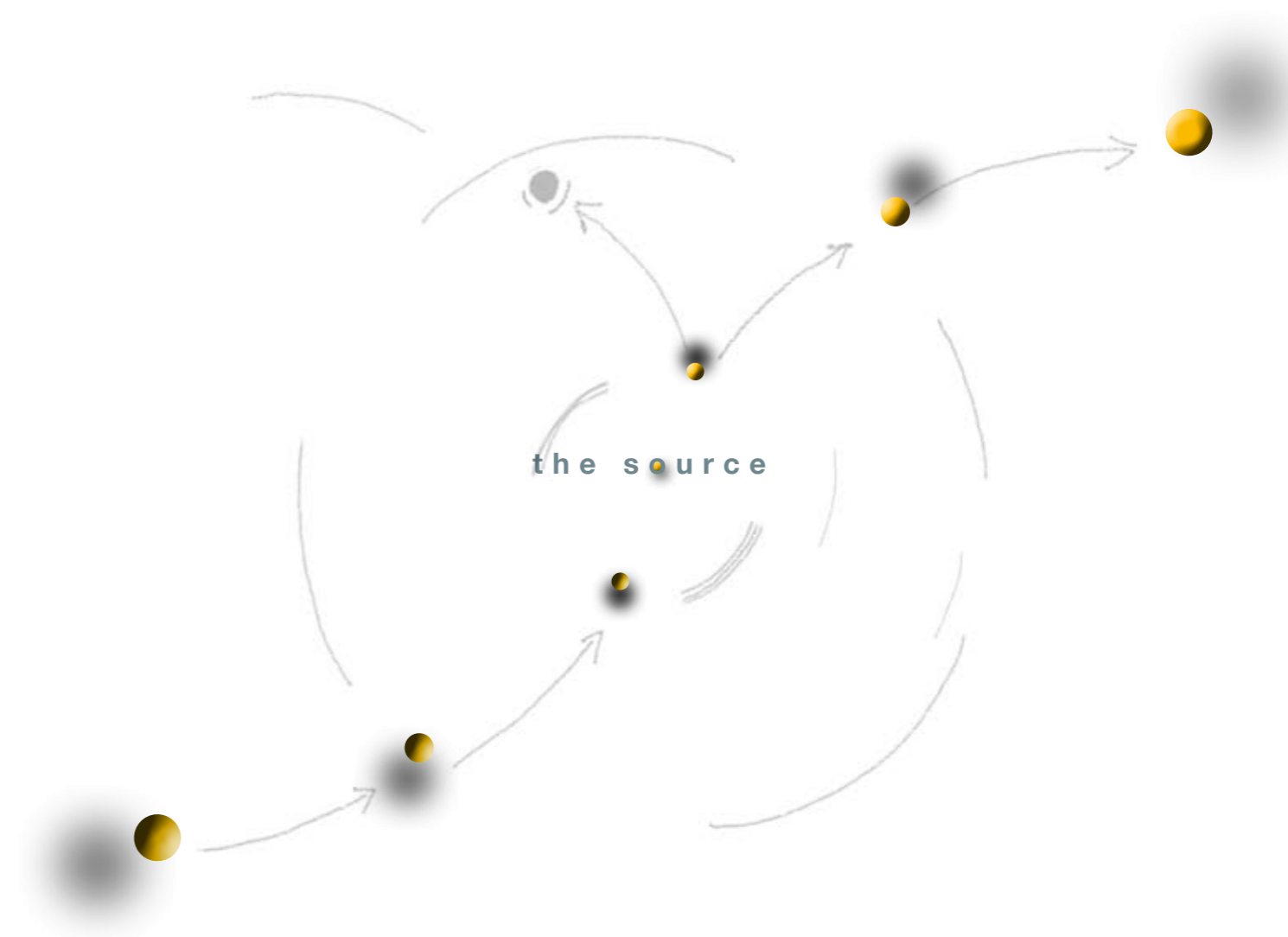
Wij richten ons op mensen die werken in een resultaatgerichte omgeving. Hen helpen wij graag om hun eigen plek vol in te nemen zodat zij vanuit authenticiteit en inspiratie het verschil maken in hun werk. Dat doen we door het ontwikkelen en uitvoeren van leiderschapsprogramma's, door persoonlijke coaching of met de begeleiding van directie- en managementteams.

Source Leadership
Source Leadership Opleidingen
Postbus 52
3940 AB Doorn

Secretariaat:
034 344 4629 of
mail@source-leadership.nl

Hans Frints:
06-2129 2729 of
hansfrints@source-leadership.nl

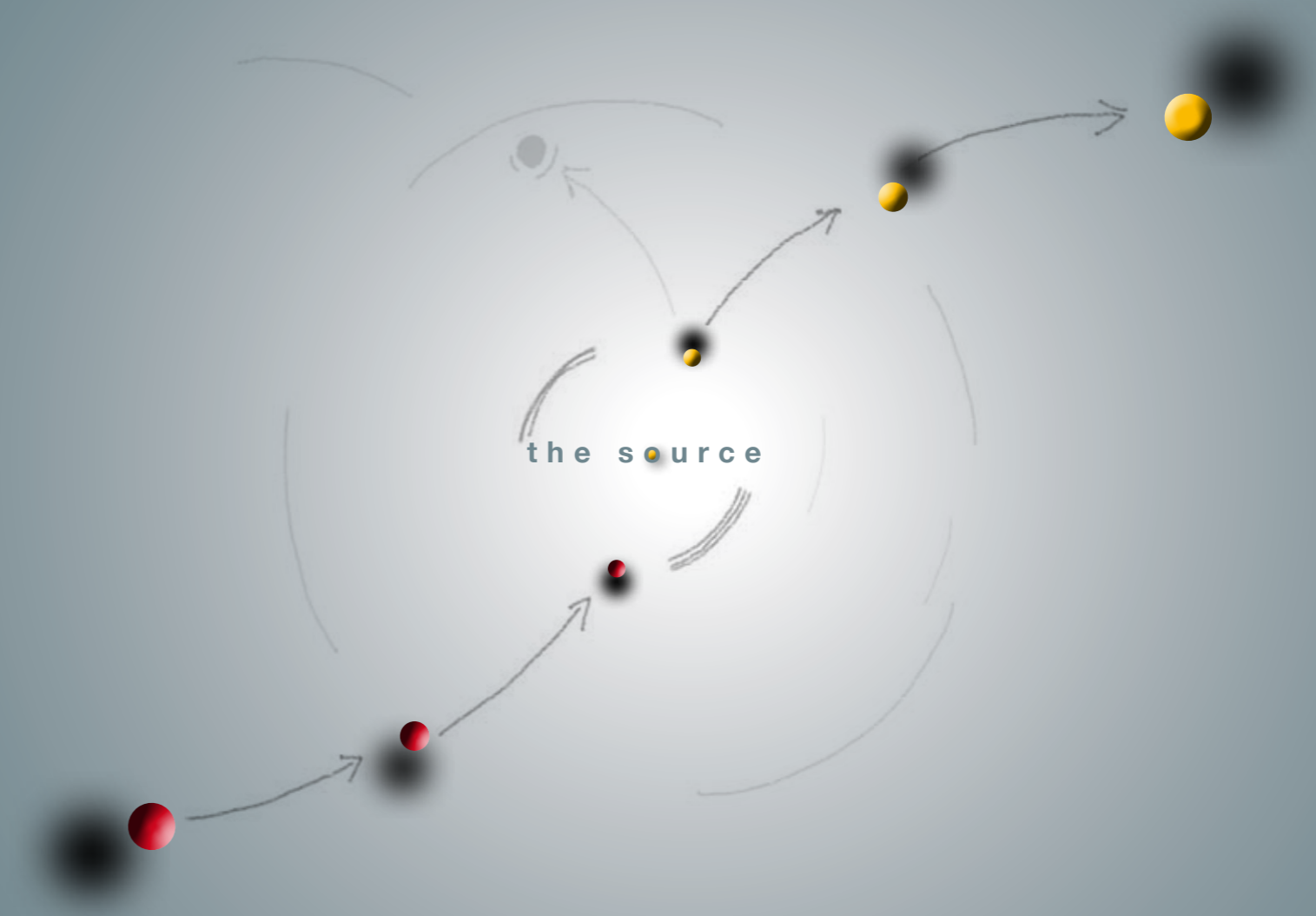
Wim Bierman:
06-5129 2008 of
wimbierman@source-leadership.nl



De huidige tijd wordt gekenmerkt door snelle en ingrijpende ontwikkelingen. Dit stelt hoge eisen aan mensen, zowel op professioneel als op persoonlijk niveau. Er wordt van je gevraagd om niet reactief te worden. Je niet te laten leiden door de turbulentie om je heen, maar je zodanig te ontwikkelen dat je zelf richting geeft en laat zien waar jij voor staat. Dat is een hele uitdaging.

Persoonlijk leiderschap geeft je gereedschappen om deze uitdaging aan te gaan. Een krachtig zelfbeeld en een duidelijke eigen koers geven je stevigheid in een tijd waarin het steeds moeilijker wordt te blijven vertrouwen op externe zekerheden.

The Source' is een opleiding die je helpt en stimuleert om persoonlijk leiderschap verder te ontwikkelen.



personal leadership retreat